

A close-up photograph showing a person's hands pouring a golden, viscous liquid from a white plastic jug into a clear glass. The liquid is captured mid-pour, creating a stream and some splashing in the glass. The background is a wooden surface.

HUILES & OMÉGAS

dans l'alimentation du cheval

[COMPRENDRE, ÉQUILIBRER,
BIEN CHOISIR]



HUILES & OMÉGAS : pourquoi en parle-t-on autant aujourd'hui ?





Pendant longtemps, les **matières grasses** (*lipides*) ont été ajoutées à la ration en **quantités limitées**, notamment pour améliorer la brillance du poil.



Aujourd'hui, notre compréhension a évolué : on sait que le cheval est **capable de digérer et d'assimiler** des lipides en **proportions plus importantes**.


EN PRATIQUE

Cette **évolution des connaissances** nous permet aujourd'hui d'utiliser les matières grasses pour :

- Augmenter la **densité énergétique** de la ration 
- Limiter la part des **glucides non structuraux** 
(NSC : *sucres + amidon*)



RÉSULTATS

Les huiles ne servent plus uniquement à "faire joli", elles deviennent un **vrai levier de formulation** de la ration. 


Mais **toutes les huiles ne se valent pas** : leur intérêt dépend de leur **composition en acides gras** — *en particulier en omégas*.

On vous explique tout dans les slides suivantes. 

AGE

ACIDES GRAS ESSENTIELS : de quoi parle-t-on exactement ?



Les acides gras (AG) sont les "briques" de base des lipides (*matières grasses*). 

Ce sont de petites molécules qui, associées entre elles, participent à la formation des graisses et des huiles.

STRUCTURE

Un acide gras est constitué :

→ d'une **chaîne d'atomes de carbone** plus ou moins longue
(= *chaîne carbonée*)

→ et d'un **groupement acide** (COOH), qui explique le nom "acide gras"

[Chaîne carbonée] ————— [COOH]



Caractéristique importante : les acides gras sont insolubles dans l'eau.

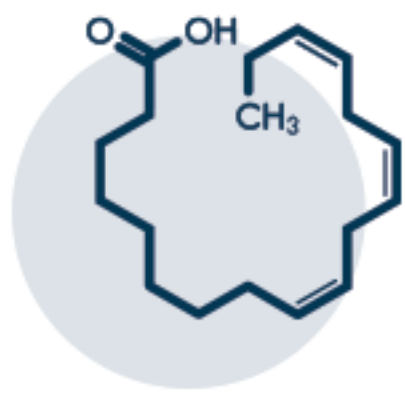


LE SAVIEZ-VOUS ?

AGE

On parle d'**acides gras essentiels** (AGE) parce que l'organisme ne peut pas les synthétiser (*les mammifères ne disposent pas des enzymes nécessaires*).

Ils doivent donc **impérativement être apportés** par l'alimentation.    → 



OMÉGAS 3, 6, 9 : qu'est-ce que cela veut dire ?



CLASSEMENT DES ACIDES GRAS

Selon leur structure, on distingue :

- les **acides gras saturés** = aucune double liaison ———
- les **acides gras insaturés** = une ou plusieurs doubles liaisons —=—

Les acides gras insaturés sont classés en familles (*omégas 3, 6, 9*) selon la **position de leur première double liaison** sur la chaîne carbonée.



FOCUS SUR LES OMÉGA-3

Les oméga-3 regroupent plusieurs acides gras insaturés :

- **ALA** (*acide alpha-linolénique*) = le plus couramment apporté par l'alimentation (*souvent via les sources végétales*).
- **EPA** (*acide eicosapentaénoïque*)
- **DHA** (*acide docosahexaénoïque*)



POINT CLÉ CHEZ LE CHEVAL

Dans l'organisme du cheval, l'ALA peut servir de précurseur et être converti en EPA puis en DHA (= oméga-3 à longue chaîne), mais cette conversion reste généralement limitée.



La disponibilité de ces différents oméga-3 dépend donc de l'apport alimentaire et de l'équilibre global de la ration.



Quel est le **RÔLE** des **ACIDES GRAS ESSENTIELS** ?

ACIDES GRAS ESSENTIELS



CONSTITUANTS DES MEMBRANES CELLULAIRES :

les AGE sont des composants qui participent à la **structure de l'enveloppe des cellules**. Ils influencent donc la structure et certaines propriétés physiques de la membrane (*organisation, "fluidité"*), → ce qui **conditionne le bon fonctionnement des tissus** (*peau, muscles, organes...*).



PRÉCURSEURS DE MÉDIATEURS BIOLOGIQUES :

les AGE, surtout ceux de la série oméga-3 et oméga-6, servent de substrats pour **produire des molécules de signalisation** (*médiateurs lipidiques*), → qui participent à la régulation de réponses physiologiques, comme **l'inflammation et l'immunité**. Les AGE servent ainsi à **transmettre des messages** dans l'organisme.



APPORTS ÉNERGÉTIQUES :

comme tous les lipides, les acides gras sont une **source d'énergie** : ajouter des matières grasses → **augmente la densité énergétique** de la ration et peut permettre de **limiter l'apport d'amidon/NSC**.

En plus d'**apporter de l'énergie**, les AGE ont aussi des **rôles structurels et de signalisation** indépendants de l'énergie.

*Autrement dit : on peut ajouter de l'huile pour apporter de l'énergie, mais le **profil en acides gras (omégas 3, 6, 9 / AGE)** détermine en plus **des effets physiologiques spécifiques**.*



SOURCES D'OMÉGAS 3 & 6

3

Les apports en oméga-3 peuvent provenir de **sources végétales ou marines**, avec une différence importante : *les végétaux apportent surtout de l'ALA, tandis que les sources marines fournissent directement de l'EPA et du DHA.*



SOURCES VÉGÉTALES (surtout ALA)



Les **fourrages** frais et un foin de bonne qualité sont naturellement riches en ALA.



L'**huile de lin** est la source végétale la plus concentrée (*environ 53% d'ALA*).



Le **soja** et le **colza** en contiennent aussi, mais en quantités plus faibles, et souvent avec une **proportion d'oméga-6 plus marquée** (+ d'oméga-6 que d'oméga-3).



SOURCES MARINES (EPA/DHA)



Sources marines : les huiles de poisson et les algues sont les **seules sources directes d'EPA et de DHA**. *Elles peuvent toutefois être moins appétentes, en raison de leur odeur caractéristique de 'poisson'.*

6

Les principales sources d'oméga-6 chez le cheval proviennent des huiles et graines végétales riches en **acide linoléique**, comme les **graines de soja** et le **maïs**. Dans la ration, on retrouve aussi des oméga-6 via les **céréales** et **certains aliments concentrés**, notamment selon les **céréales** et les **matières grasses végétales incorporées** dans les formules.



OMÉGAS & INFLAMMATION : ce qu'il faut comprendre

“ On se limite souvent à :

“Oméga-6 = pro-inflammatoires / Oméga-3 = anti-inflammatoires”

En réalité, les deux sont indispensables.

6

Les oméga-6 sont généralement associés au déclenchement et à l'amplification de la réponse inflammatoire : ils participent à la production de médiateurs lipidiques (*eicosanoïdes*) impliqués dans l'inflammation. Ce rôle est physiologique et essentiel pour réagir à une agression.

3

Les oméga-3 sont, de façon générale, associés à des médiateurs lipidiques conduisant à des mécanismes favorisant la résolution (*retour à l'équilibre*). Ils contribuent à “tempérer” la réponse et à accompagner le retour à une situation stable après l'agression.



ÉQUILIBRE OMÉGA-3 / OMÉGA-6 = UN POINT CLÉ

L'équilibre est important pour deux raisons complémentaires :



Nature des médiateurs : ces deux familles orientent la production de médiateurs différents (*et donc de réponses différentes*).



Compétition biologique : ils entrent en compétition, à la fois pour les enzymes de conversion et pour leur incorporation dans les membranes cellulaires ; *un excès relatif de l'un influence l'autre*.

C'est l'équilibre global de la ration qui compte et qui influence la réponse inflammatoire — pas seulement le fait “d'ajouter des oméga-3”.

i



Fourrages = proportion d'oméga-3 généralement plus élevée.



Céréales / Huiles classiques (maïs, tournesol) = apport d'oméga-6 qui augmente.



× Les principaux bénéfices : **MUSCLES, ARTICULATIONS & PEAU**



Concrètement, un apport adapté en lipides et en omégas peut avoir des **effets visibles et utiles sur plusieurs aspects de la santé du cheval.**

MUSCLES / EFFORT



L'ajout de lipides est recommandé chez les **chevaux sujets à des myopathies chroniques** (*PSSM*, "coups de sang"), en apportant une **source d'énergie alternative au glucose.**

ARTICULATIONS



Dans le cas de l'**arthrose**, les études sont variables, mais l'apport d'oméga-3 est étudié pour son potentiel à **moduler l'inflammation synoviale.**

PEAU / POIL



L'huile de lin est réputée pour la **brillance du poil.** Des études montrent qu'une supplémentation en lin peut également contribuer à **réduire la taille des lésions** chez des chevaux **souffrant de dermatite estivale** (*hypersensibilité aux Culicoïdes*), **en complément de mesures de gestion de l'environnement.**



× Les principaux bénéfices : **DIGESTION, MÉTABOLISME MUQUEUSE & IMMUNITÉ**



DIGESTION



Substituer une partie de l'amidon par des graisses permet à la fois de réduire la charge en amidon de la ration et de limiter l'encombrement gastrique. L'ajout d'huile dans la ration participe ainsi au confort digestif.

En revanche, contrairement à une idée reçue, l'huile ne « lubrifie » pas l'intestin : elle est majoritairement digérée dans l'intestin grêle (85 à 100%).

MÉTABOLISME



Remplacer une partie de l'amidon par des graisses permet de diminuer l'index glycémique et la réponse insulinique à la ration, un point clé chez les chevaux à profil métabolique (syndrome de Cushing / DPIP, SME, chevaux présentant des troubles de la régulation de l'insuline...).

MUQUEUSE GASTRIQUE



L'ajout d'huile dans la ration contribue à réduire l'inflammation de la muqueuse gastrique, à renforcer la barrière mucosale et à favoriser la cytoprotection gastrique (protection des cellules de la muqueuse), ce qui est particulièrement intéressant chez les chevaux présentant une sensibilité gastrique ou sujets aux ulcères.

IMMUNITÉ



Les oméga-3 peuvent influencer certains paramètres de la réponse immunitaire, notamment la production d'anticorps et la réponse immunitaire innée.



Les principaux bénéfices : **REPRODUCTION & CROISSANCE**



FERTILITÉ



Chez l'étalon : le DHA et l'EPA sont associés à une **amélioration de critères de qualité de la semence** (*morphologie, résistance à la congélation*).

REPRODUCTION



De manière plus générale, il est établi qu'une **carence en AGE** diminue l'**efficacité reproductrice** chez les mammifères.

DÉVELOPPEMENT DU FŒTUS



Les **omégas 3 et 6** sont impliqués dans le **développement neural et rétinien**, et l'**expression des gènes**.

TRANSFERT MATERNEL



La supplémentation de la jument permet un **transfert des acides gras** via le placenta et le lait, **améliorant le statut immunitaire du poulain dès la naissance**.

CROISSANCE / OSTÉOCHONDROSE (OCD)



L'apparition d'OCD est influencée par la **charge glycémique de la ration**. Limiter cette charge dès la **gestation de la jument** — *puis tout au long de la croissance du poulain* — en remplaçant une partie des glucides par des graisses, permet de **soutenir un développement métabolique et ostéo-articulaire optimal** du poulain.



Huiles : pour **QUELS CHEVAUX** et dans **QUELLES SITUATIONS** ?



L'ajout raisonné de lipides dans la ration peut être particulièrement pertinent lorsqu'on cherche à augmenter l'apport énergétique sans augmenter l'amidon, ou à accompagner le cheval dans certaines situations (*effort, état corporel, sensibilité digestive*).



L'AJOUT D'HUILE EST ALORS SOUVENT ENVISAGÉ POUR :



CHEVAUX EN ÉTAT CORPOREL INSUFFISANT : les lipides apportent beaucoup d'énergie pour un faible volume : ils densifient la ration et facilitent la reprise d'état, sans augmenter fortement les NSC (*sucres + amidon*).



CHEVAUX NERVEUX / "RÉACTIFS" : à énergie égale, une ration plus riche en lipides et moins riche en amidon est généralement associée à une excitabilité moindre et à une meilleure tolérance au travail.



CHEVAUX ATHLÈTES : l'objectif est de couvrir les besoins liés à l'entraînement en augmentant la densité calorifique, tout en limitant le volume ingéré (*moins d'encombrement gastrique*) et sans surcharger la ration en amidon.






CHEVAUX SUJETS AUX ULCÈRES GASTRIQUES : dans une gestion globale (*fibres, ration ajustée, suivi vétérinaire, etc.*), limiter l'amidon et apporter des lipides de façon raisonnée peut être intéressant chez les chevaux sensibles.



Huiles : **POINTS DE VIGILANCE** et **BONNES PRATIQUES**


POINTS DE VIGILANCE

-  **Qualité** : Privilégier des **huiles vierges**, issues de **première pression mécanique** (*idéalement à froid*), et non raffinées.
-  **Oxydation** : Les huiles riches en acides gras insaturés (*notamment en oméga-3*) sont **particulièrement sensibles à l'oxydation**. Il est donc important de les **protéger de la chaleur, de la lumière et de l'air** : refermer soigneusement, respecter un délai d'utilisation après ouverture, et surveiller l'odeur/l'aspect.
-  **Vitamine E** : Ce point est directement lié au risque d'oxydation : **plus la ration est enrichie en huiles** (*surtout riches en oméga-3*), plus les besoins en antioxydants augmentent.

On recommande environ 100 UI de vitamine E pour 100 ml d'huile, en particulier lors d'un apport régulier sur la durée.



UTILISATION

-  **Introduire progressivement** (*≈ 10 jours minimum*) afin de laisser au cheval le temps de **s'adapter sur le plan digestif** (*adaptation enzymatique*) et de limiter le risque de matières fécales grasses.

On vise environ 10 à 20ml pour 100kg de poids corporel, par repas. Ce qui équivaut à 50 à 100ml par repas, pour un cheval adulte de 500kg.



Focus sur l'huile Reverdy **OMÉGA OIL**



Mélange d'huile de lin et d'huile vierge de germes de maïs non OGM (<0,1%), non raffinées, issues de première pression mécanique.



PROFIL

- Profil d'acides gras complet et équilibré : 34% d'oméga-3, 31% d'oméga-6 et 22% d'oméga-9.
- **Ratio oméga-3 / oméga-6 ≈ 1,1**
- Apport raisonné en omégas 3, 6 et 9, bénéfiques pour la santé du cheval.



INDICATIONS

- Augmente la **densité énergétique** de la ration **sans augmenter l'amidon** (intérêt dans les rations à base de céréales et chez les chevaux sensibles aux glucides).
- Contribue à **favoriser le transit**.
- Aide à **apaiser les muqueuses des voies digestives supérieures** (œsophage, estomac, intestin grêle) en cas de sensibilité gastrique.



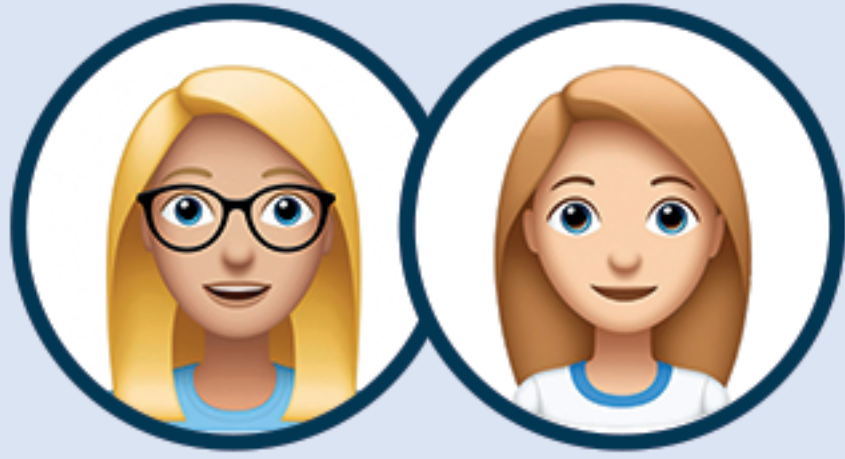
SÉCURITÉ / UTILISATION

L'huile de germes de maïs apporte naturellement des tocophérols (antioxydants) et nous en **complétons l'apport pour renforcer la protection antioxydante**, afin de mieux préserver les acides gras sensibles à l'oxydation, en particulier les oméga-3.



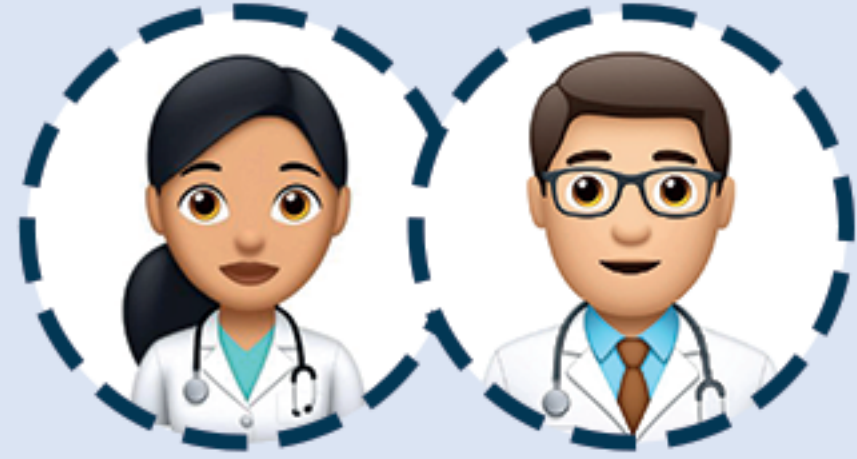
Garanti sans SNAP (Substances Naturelles Alimentaires Prohibées) : utilisation sécurisée en compétition et en course.

Conseillères nutrition



Anaïs Rebecca

Vétérinaires



Anéva Cyrille



DES QUESTIONS ?

Pour toutes questions relatives à l'alimentation de votre cheval, nos **conseillères nutrition** et nos **vétérinaires** sont là pour vous !



PRENEZ SOIN DE VOS CHEVAUX

Besoin d'un conseil ? Une question pour votre cheval ?

Notre équipe de conseillers & les vétérinaires
de notre **Pôle Santé Reverdy** sont à votre écoute.

contact@reverdy.fr · 02 33 91 35 60



Like

Fais-nous savoir
que tu as aimé
ce contenu !



Enregistre

Pour pouvoir le
retrouver plus tard dans
tes enregistrements !



Commente

Pour partager
ton avis sur
le post !

 @reverdy.nutrition.equine

 Reverdy Nutrition Équine

 @reverdy_officiel

 @reverdyofficiel