



Quels moyens pour soutenir les

DÉFENSES IMMUNITAIRES

de mon cheval



ALTÉRATIONS DU SYSTÈME IMMUNITAIRE

LES FACTEURS



Le système immunitaire peut être fragilisé par plusieurs facteurs externes et physiologiques :



EXERCICE INTENSE : Les efforts intenses et/ou prolongés sont perçus comme une source de stress par l'organisme, entraînant la libération de certaines hormones comme le cortisol et l'adrénaline. ➔ Or ces substances ont un effet qualifié d'immunosuppresseur, inhibant ainsi l'activité du système immunitaire.



STRESS : De la même manière, le stress (lié aux changements d'environnement, au transport, aux conditions de vie...) ➔ peut provoquer une immunosuppression.



OBÉSITÉ ET MALADIES MÉTABOLIQUES : Ces troubles altèrent le système immunitaire en induisant une inflammation chronique et en perturbant ses mécanismes de défense ➔ rendant l'organisme plus vulnérable aux infections et augmentant les risques de maladies auto-immunes.



VIEILLESSE : Avec l'âge, la production et l'efficacité des cellules immunitaires diminuent, tandis que l'inflammation chronique s'accroît. ➔ Le vieillissement affaiblit ainsi la réponse de l'organisme face aux infections, réduit l'efficacité des vaccins et compromet la capacité à lutter contre les agents pathogènes.

**QUELLES CONSÉQUENCES
SUR LA SANTÉ DU CHEVAL ?**



ALTÉRATIONS DU SYSTÈME IMMUNITAIRE

LES CONSÉQUENCES

Ces facteurs fragilisent les défenses naturelles, compromettant ainsi la santé générale 🏠 du cheval, ses performances sportives 🏆 et reproductives. 🔄

Il est donc **important de pouvoir soutenir le système immunitaire**, surtout dans les cas où ce dernier est altéré ou menacé :

- Phases d'entraînement ou de compétitions 🐎 🐎
- Périodes de stress 😞
- Traitement médicamenteux 💊
 - Passage viral ☀️
 - Saison froide ❄️
 - Etc.

**COMMENT AGIR
EFFICACEMENT ?**





SOUTENIR L'IMMUNITÉ PAR LA NUTRITION

Il existe différents composés capables de soutenir et renforcer la fonction immunitaire, et pour lesquels l'efficacité a été scientifiquement démontrée.



Parmi eux, on distingue tout particulièrement :



Les **bêta-glucanes**, aux propriétés *immunostimulantes* puissantes.



La **vitamine C**, un *antioxydant* clé pour protéger l'organisme et soutenir la réponse immunitaire.

COMMENT AGISSENT-ILS ? *Swipe*





LES BÊTA-GLUCANES

UN IMMUNOSTIMULANT PUISSANT

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les **bêta-glucanes** utilisés dans les compléments alimentaires sont principalement extraits de **levures** ou de **champignons**. Connus pour leurs **propriétés immunostimulantes**, ils participent à l'**activation des défenses** et induisent ainsi **une réponse immunitaire plus rapide et plus efficace**.



MÉCANISME



Les bêta-glucanes de levure boulangère par exemple (*Saccharomyces cerevisiae*), possèdent une structure moléculaire **particulière capable d'activer des récepteurs spécifiques** présents à la surface de certains globules blancs, responsables du déclenchement de la réponse immunitaire



Cette activation déclenche la formation d'un signal "danger" qui va entraîner **une mise en alerte globale** du système immunitaire, renforçant ainsi la capacité de l'organisme à **réagir efficacement aux agressions**.

BÉNÉFICES

En stimulant l'immunité générale, les bêta-glucanes ont **des répercussions positives sur les performances athlétiques et zootecniques (reproduction) des chevaux**.



Le petit +

Une supplémentation en bêta-glucanes durant les 2 derniers mois de gestation contribue à améliorer le transfert d'immunité passive de la mère au poulain en augmentant la teneur en anticorps du colostrum.





LA VITAMINE C

UN ANTIOXYDANT CLÉ

LE SAVIEZ-VOUS ?

La vitamine C (*acide ascorbique*) est un antioxydant hydrosoluble crucial pour plusieurs processus physiologiques. Elle intervient notamment dans la **synthèse du collagène**, le soutien du système immunitaire et la protection contre le stress oxydatif.



Les chevaux synthétisent naturellement la vitamine C dans leur foie à partir du glucose. Cependant, dans certaines situations comme le stress, la maladie ou l'exercice intense, **leurs besoins peuvent dépasser leur capacité de production**. De plus, chez les chevaux âgés ou soumis à un stress prolongé, cette synthèse endogène peut être réduite, ce qui renforce l'intérêt d'une supplémentation.



QUELLE FORME UTILISER ?

La vitamine C protégée se présente sous forme d'acide L-ascorbique phosphorylé.

? Quels sont ces avantages par rapport à l'acide ascorbique classique ?

→ Contrairement à l'acide ascorbique, cette forme estérifiée est non acide.

Elle est donc plus appétente et mieux tolérée au niveau digestif, réduisant les risques d'irritation gastrique et de troubles digestifs, particulièrement chez les chevaux sensibles.



→ Elle offre également une meilleure stabilité et est mieux assimilée par l'organisme que l'acide ascorbique, augmentant ainsi la biodisponibilité et l'efficacité globale de la supplémentation.





LA VITAMINE C

LES BÉNÉFICES

La vitamine C participe à :



Renforcer les défenses naturelles contre les infections et les maladies.



Protéger les cellules contre les dommages oxydatifs causés par les radicaux libres.



Accélérer la récupération musculaire après des exercices intensifs ou des compétitions.



La synthèse du collagène, essentiel pour la santé des articulations, des tendons et des ligaments.



Une cicatrisation rapide et efficace des blessures et des plaies.



Soutenir l'organisme lors de situations stressantes (*transport, etc.*)



La réduction des risques de maladies respiratoires.



Prévenir les carences en vitamine C dans l'alimentation quotidienne, particulièrement chez les chevaux âgés ou en mauvaise santé.



REVERDY RECOMMANDE

REVERDY IMMUNE

Source de bêta-glucanes
purifiés



REVERDY VITAC PROTÉGÉE

Vitamine C protégée
(estérifiée) non acide



Mais quel produit utiliser
et dans quelle situation ?

➔ On vous dit tout dans le prochain post.

Restez connectés !

Conseillères nutrition



Anaïs Rébecca

Vétérinaires



Anéva Cyrille

DES QUESTIONS ?

Pour toutes questions relatives à l'alimentation de votre cheval, nos **conseillères nutrition** et nos **vétérinaires** sont là pour vous !